

## Dare un senso alla vita

Molto s'è detto e s'è scritto, nel corso di questi ultimi trent'anni, sul mio **Progetto Permanente di Dinamica Educativa Alternativa** e sulle iniziative di Dinamica Educativa Innovativa in esso previste.

Con questa nota minima, intendo delineare ipotesi di lavoro e, ancor prima, i presupposti.

In tutta la mia lunga vita di studio e di ricerca, mi sono sempre posto il problema del senso della vita e del modo per coltivarlo, e soprattutto, per dividerlo.

Recentemente, ho condensato l'essenziale della ricerca nel **Decaloper Ideale**, una specie di manifesto del Progetto che potesse servire a quanti, per i più diversi motivi, non avessero ancora inquadrato e/o definito un proprio progetto esistenziale e adeguato.

Se devo essere sincero, soltanto pochi hanno trovato il tempo o la voglia di approfondire quanto da me riassunto nel **Decaloper Ideale**, e questo ha determinato un eccessivo proliferare di interpretazioni e di conclusioni, anche nei confronti del Progetto Permanente distribuito e promosso, attraverso le sue iniziative, dall'Accademia Europea CRS IDEA.

Vediamo se riusciamo assieme a dipanare la trama e a trovare il bandolo.

Il Decaloper chiude con la proposta: amare per dare un senso alla vita. La stessa proposta è contenuta nel Ciclo Luce del mio Corso di Dinamica Mentale Base: *"Date amore puro senza pretendere nulla in cambio"*.

Secondo il mio solito, da buon ultimo della fila, parto sempre dalla fine, perché ho sempre considerato la fine, l'unico punto fermo del cammino percorso.

Così, se **so** abbastanza **per capire** quello che i miei limiti mi permettono, sarò anche in grado di usare quello che ho capito, **per fare** quello che il mio desiderio mi spinge a provare a fare.

Attraverso il mio fare, **"conoscerò"** le realtà che avrò praticato e tenterò di riviverle, finalizzandole al mio star bene con me stesso e con gli altri.

Anche perché è l'atteggiamento mentale, il minor costo per raggiungere ogni traguardo possibile, per chiunque coltivi consapevolmente un progetto di vita sociale.

Così ho messo il quarto paletto: **conoscere per riconciliarsi**.

E, sulla scelta del minor costo: **riconciliarsi per vivere**.

In attesa della conclusione della ricerca del senso, è opportuno **vivere per meravigliarsi** di tutte le nuove esperienze; esperienze che mi aiuteranno a **crescere** e a **condividere** con altri le esperienze che mi hanno dato meraviglia e gioia. Le condivisioni delle esperienze che fanno crescere, portano naturalmente all'**amore** e **l'amore può dare un senso alla vita**.

Ecco quindi che, se un allievo di Dinamica Mentale Base, avendo appreso l'esistenza di qualità poco note della propria mente, proseguirà accuratamente il cammino proposto dal Progetto Permanente, si troverà a percorrere tutte le tappe proposte dal Decaloper Ideale e "forse" potrà dare un senso alla propria vita.

Va da sé che non ho la presunzione di aver scritto un nuovo Vangelo e/o di aver reinventato l'acqua calda. Ho proposto quello che le mie esperienze di vita mi hanno "insegnato".

Quello che in questo momento sto facendo è di cercare di condividere la mia soggettiva crescita, con chiunque sia disposto a percorrere le strade dell'amore come opportunità elementare e anche di aiutare un mucchio di ex allievi del Corso di Dinamica Mentale Base a decidersi a provare a realizzare il **Decaloper Ideale**.

Magari funziona anche per loro.

Se non per sempre, almeno per un pezzetto del tempo che ancora hanno a disposizione... dopo, sarà un po' tardi.

*Marcello Bonazzola*