



*Istituto Serblin
per l'Infanzia, l'Adolescenza,
l'Età Adulta e la Terza Età - APS*

CALENDARIO

Corsi e Attività

ott-dic 2024

Viale della Pace 174, Vicenza
Tel. 0444 301660 - Fax 0444 301779
istitutoserblin@villaggioglobale.com
www.villaggioglobale.com

Fotografie: *Anna Battivello, Marco Ciscato*
Frase tratte dai libri della nostra proposta formativa
(Nelle pagine finali: legenda dei Corsi, contatti e informazioni)



Ottobre

E se,

essere saggio significasse

essere in grado di stare bene qui-adesso?

Marcello Bonazzola, *A Futura Memoria*

ottobre ottobre ottobre ottobre

1	M	
2	M	
3	G	
4	V	
5	S	Corso Adolescenti Vicenza
6	D	Corso Adolescenti Vicenza
7	L	
8	M	
9	M	G.S.V. Modena
10	G	
11	V	G.S.V. Indaco Vicenza
12	S	
13	D	
14	L	
15	M	
16	M	
17	G	
18	V	Corso D.M.&C. Adulti Trieste
19	S	Corso D.M.&C. Adulti Trieste
20	D	Corso D.M.&C. Adulti Trieste
21	L	
22	M	
23	M	Presentazione Corsi Schio
24	G	
25	V	
26	S	Riunione Ragazzi Vicenza
27	D	Comunicazione Base Vicenza
28	L	
29	M	
30	M	
31	G	



Novembre

*Ogni pensiero, ogni azione, ogni omissione devono essere finalizzati
al perseguimento di uno stato di armonia e di interezza
concepiti come base imprescindibile di ogni persona che aspiri
ad essere un abitante adeguato in questo nascente villaggio globale.*

Marcello Bonazzola, *Cibernetica sociale*



Dicembre

*Nutrire il futuro equivale a
onorare i semi del presente
lasciandoli crescere.*

Patrizia Serblin, *Mare nostrum*

dicembre dicembre dicembre

1	D	Corso D.M.&C. Adulti Vicenza
2	L	
3	M	
4	M	
5	G	
6	V	
7	S	
8	D	Immacolata Concezione
9	L	G.S.V. Modena
10	M	
11	M	
12	G	
13	V	
14	S	Festa associativa
15	D	
16	L	
17	M	
18	M	G.S.V. Squadre Unite Vicenza (festa di Natale)
19	G	
20	V	
21	S	Riunione Ragazzi Vicenza
22	D	
23	L	
24	M	
25	M	Natale
26	G	Santo Stefano
27	V	MontagnISI Adolescenti
28	S	MontagnISI Adolescenti
29	D	
30	L	
31	M	

I nostri Corsi

D.M.&C. Bambini-Preadolescenti

Questo Corso offre ai genitori un servizio di assistenza coordinata e completa, in un ambiente modernamente attrezzato e confortevole, gestito con professionalità e soprattutto con un pizzico di amore e di considerazione in più per i bambini e i preadolescenti.

I percorsi sono organizzati per fasce di età: 5-7, 8-10, 11-13 anni.

D.M.&C. Adolescenti

Percorso dedicato ai ragazzi dai 14 ai 18 anni, per uno sviluppo consapevole delle proprie innate capacità. I ragazzi apprenderanno le tecniche di base per rilassarsi, conoscere e dirigere le emozioni, calmare la mente e comprendere il valore della fiducia in se stessi. Si può proseguire con **riunioni mensili** ed esperienze di motivazione e sviluppo personale (**Corso ALI**).

Rilassamento Antistress

Training di una giornata di facile approccio per riconoscere e gestire i meccanismi fisiologici dello stress, imparare a rilassarsi, recuperare energia, ovviare alle tensioni e ai blocchi muscolari, vincere l'insonnia, controllare le proprie emozioni, migliorare l'ascolto e l'attenzione, focalizzare le idee.

Dinamiche della Mente e del Comportamento (D.M.&C.)

Corso di due giorni e mezzo, di facile accesso e di semplice partecipazione, non esige particolari conoscenze o basi culturali. Agli allievi partecipanti verrà soltanto richiesto di "sforzarsi di non sforzarsi" e naturalmente "di essere presenti" e "disposti a imparare a stare bene". È una proposta di libertà e realizzazione "a misura umana".

A.L. - ASSERTIVITÀ LATERALE

Corso residenziale di 2 giorni e mezzo, occasione per divenire consapevoli dei "pioli" della scala del successo e successivamente costruirli e adattarli alla propria scala, imparando così a prendere la vita nelle proprie mani e divenire gli autentici artefici della propria realizzazione personale.

La Mia Mente Funziona!

Percorso teorico-pratico in cui vengono proposte e sperimentate metodologie di studio e tecniche di memorizzazione rapida, per imparare a gestire e superare i due grandi scogli dell'apprendimento: lo stress e la demotivazione personale. Organizzato per fasce d'età e anche in collaborazione con istituti scolastici.

C.B. - Comunicazione Base

Giornata teorico-pratica sulle tecniche di comunicazione: imparare a comunicare in modo corretto può essere utile per esprimere al meglio ciò che si vuole dire e trasmettere, con la possibilità di relazionarsi in modo non superficiale, in armonia con se stessi e con gli altri.

Il Corpo Dinamico

Il Corso vuole essere un breve viaggio dinamico: sentire, conoscere e scoprire il corpo e le sue potenzialità, riconquistando un dialogo attivo e gioioso con esso. Il corpo mantiene in potenza tutta la nostra energia vitale anche quando non siamo consapevoli: è come un serbatoio prezioso di energia sempre a disposizione.

In Cammino Verso l'Essere

Campeggio con tende di 4 giorni, immersi nella natura. Sopravvivere nella natura è come sopravvivere ai momenti in cui la nostra vita può sembrare difficile e scomoda. Il Corso conduce a sviluppare le strategie interiori ed esteriori per essere forti, andare fino in fondo e trovare nuove soluzioni per la nostra crescita.

MusicoDinamica

Un Corso per aprirsi all'ascolto e alla conoscenza della Musica, intesa come mezzo di Sviluppo Personale e di relazione con il proprio essere psicofisico. Un "viaggio sonoro" attraverso la riscoperta della propria voce e il costante supporto delle tecniche di Dinamica Mentale Base.



PER INFORMAZIONI

SEGRETERIA I.S.I. - 0444 301660
Nicoletta Bagarella - 348 4436797

CENTRO DI VICENZA
Marco Ciscato - 346 3091476

CENTRO DI SCHIO
Mara Rosolen - 366 4226413

CENTRO DI TRIESTE
Susanna Abatangelo - 328 7648711

CENTRO DI MODENA
Gloria Cocchi - 329 4487391

CENTRO DI REGGIO CALABRIA
Antonia Aricò - 335 5695807

ORARI CORSI E ATTIVITÀ

- ❖ **Corso *D.M.&C.* Adulti:** venerdì 20.00 - 24.00; sabato e domenica 9.00 - 20.00
- ❖ **Corso Adolescenti:** sabato 14.30 - 20.00; domenica 9.00 - 20.00
- ❖ **Corsi Bambini e Preadolescenti:** 2 weekend, sabato pomeriggio e domenica
- ❖ **Corsi *Comunicazione Base e Antistress*:** domenica 9.00 - 19.00
- ❖ **Corso *Assertività Laterale*:** dalle 14.00 del venerdì alle 21.00 della domenica
- ❖ **Gruppi di Studio Volontario (G.S.V.):** ore 20.30
- ❖ **Riunioni e Laboratori Ragazzi:** ore 15.00 - 18.00
- ❖ **Serate culturali:** ore 20.30



Non c'è solo apatia e indolenza; c'è anche ENTUSIASMO.

Non c'è solo negatività; c'è anche POSITIVITÀ.

Non c'è solo pesantezza; c'è anche LEGGEREZZA.

Non ci sono solo "devo"; c'è anche la LIBERA SCELTA.

Non ci sono solo opinioni; ci sono anche FATTI e IDEE.

Non c'è solo irresponsabilità; c'è anche RESPONSABILITÀ.

Carlo Spillare, *Riconciliarsi per Vivere*