

Dinamica del (Vero) Pensiero

11 23 58

4	9	2
8	1	6
3	5	7

R	O	T	A	S
O	P	E	R	A
T	E	N	E	T
A	R	E	P	O
S	A	T	O	R

Approfondimenti autentici della Dinamica Mentale Base di Marcello Bonazzola

Per il benessere personale, proprio e degli altri, è fondamentale **pensare bene con la propria testa**. È vero che tutti noi pensiamo con la nostra testa, visto che i pensieri “*escono*” da lì, ma è anche vero che spesso la qualità dei nostri pensieri è “*condizionata*” da pensieri che provengono da altri, da stimoli che provengono dall'esterno o dalla mancanza di conoscenza in materia.

Il corso di **Dinamiche della Mente e del Comportamento**, con gli elementi motivazionali e le tecniche di Dinamica Mentale Base proposte, permette di vedere le cose da un'altra prospettiva, in modo che si possa liberamente verificare se i propri pensieri sono frutto dell'autentico **Vero Io** e di conseguenza, mantenerli o, se del caso, sostituirli.

Se al Corso di Dinamiche della Mente e del Comportamento viene proposta una prospettiva riferita ad elementi di base della vita quotidiana, la stessa verifica può ben essere fatta riguardo ad altri **valori di riferimento**, anch'essi fondamentali per il proprio benessere somato-psichico, oltre che per quello degli altri.

Da qui, la **Dinamica del (vero) Pensiero**, un percorso formativo “*a tappe*” che, partendo da stimoli provenienti da Marcello Bonazzola, va a verificare le radici, anche spirituali, del suo Pensiero; l'intenzione è così di permettere a chi si rende disponibile alla verifica “*fra sé e sé*” di valutare se vari aspetti e vicende della vita quotidiana vengono vissuti con pensieri in armonia con il proprio **Vero Io** e, se del caso, modificarli per essere più coerenti a questo **unico, insostituibile e meraviglioso Vero Io**.

L'isola che non c'è esiste ed è pronta ad accogliere chiunque; decidere di percorrere la strada che porta al suo raggiungimento è una libera scelta di ognuno di noi.

Carlo e Patrizia

Programma

- 1 **Introduzione**
Una libera scelta
Rotas Arepo Tenet Opera Sator
Il Pensiero
- 2 **Onestà intellettuale**
Darsi un valore
Gratitudine e riconoscenza
- 3 **Lealtà personale**
Pulizia e sincerità
L'innocuità
I collaboratori
- 4 **Umiltà mentale**
Riconoscere i propri limiti
L'entusiasmo
- 5 **Atteggiamento positivo**
Imparare dagli errori
La depressione
- 6 **Amore per la vita**
Amore non è
Amore è
- 7 **Ignoranza**
Paura di perdere l'amore
Paura di invecchiare
- 8 **Perbenismo**
La critica
Flusso e riflusso
Immedesimazione
- 9 **Presunzione**
Le pretese
Paura di morire
- 10 **Qualità individuali e coesione dei gruppi di lavoro**
La bontà
L'immedesimazione
La coesione