



I martedì culturali per il 2020

Diventa e mantieni CHI SEI

passaggi di sviluppo personale e interpersonale

Oggi, c'è chi ritiene che ogni cosa della nostra vita debba essere finalizzata agli affari, ai soldi, all'apparenza e manifesta di conseguenza un interesse limitato, per non dire nullo, a diventare nella realtà fisica esteriore una persona coerente e a "chi è" nel suo intimo, unico ed originale modo di essere.

C'è chi invece ritiene, al contrario, che sia importante "stare al mondo" con un comportamento ed una consapevolezza corrispondenti a "chi è" interiormente e veramente, al di là delle convenzioni sociali e degli stimoli spesso insensati e irrazionali con i quali spesso si convive.

Questi ultimi, interessati pertanto a riscoprire la propria e altrui **Dimensione Umana**, dovrebbero tenere presente che quello che abbiamo e siamo è **il risultato dei pensieri che abbiamo avuto, delle parole che abbiamo pronunciato, delle cose che abbiamo fatto e delle omissioni che abbiamo praticato**. Anche quando qualcuno ci ha "aiutato" in ultima analisi siamo stati noi che ci siamo lasciati aiutare.

Su questo presupposto di base, diventa quantomeno stimolante e curiosa l'ipotesi di poter divenire consapevoli, prima e responsabili, poi di quei pensieri (**causa**) che determinano il nostro comportamento (**effetto**) attraverso le parole che pronunciamo, le cose che facciamo e le cose che omettiamo di fare; tutto ciò, con l'unico intento di vedere le stesse cose che sappiamo e conosciamo (e magari scoprirne di nuove) da e con una diversa prospettiva.

Le serate culturali, teorico-pratiche, della durata di circa due ore, vogliono presentare e approfondire alcuni dei passaggi di sviluppo personale e interpersonale che possono permettere di "aiutarsi da soli" a realizzare il proprio "chi sono" e a relazionarsi con gli altri per come si desidera.

In ogni serata, è prevista una **parte didattica** di presentazione del tema ed una **parte pratica** con l'applicazione di una tecnica di meditazione di **Dinamica Consapevole**, estrapolata da contenuti motivazionali del Corso di **Dinamiche della Mente e del Comportamento** e di **Assertività Laterale**.

Docenti saranno il dott. Carlo Spillare e la sottoscritta.

Le serate sono aperte a tutti, soci e non soci.

È richiesto un piccolo contributo (10 euro oppure 20 euro con un libro in omaggio, a scelta) il cui ricavato verrà devoluto alle attività associative.

Patrizia Serblin
Presidente di I.S.I.



Programma per l'anno 2020

18 febbraio 2020 ore 20.15

- **“Chi sono io?”**
- Tecnica di meditazione di Dinamica Consapevole

24 marzo 2020 ore 20.15

- **“Avere & Essere un successo”**
- Tecnica di meditazione di Dinamica Consapevole

21 aprile 2020 ore 20.15

- **“Armonia & Interezza: base dell'adeguatezza”**
- Tecnica di meditazione di Dinamica Consapevole

26 maggio 2020 ore 20.15

- **“Sano egoismo & Altruismo gratuito”**
- Tecnica di meditazione di Dinamica Consapevole

30 giugno 2020 ore 20.15

- **“Consapevolezza & Responsabilità”**
- Tecnica di meditazione di Dinamica Consapevole

22 settembre 2020 ore 20.15

- **“Lo sviluppo personale: ho imparato e ho ancora bisogno di imparare”**
- Tecnica di meditazione di Dinamica Consapevole

20 ottobre 2020 ore 20.15

- **“Spazio, tempo & isola che non c'è”**
- Tecnica di meditazione di Dinamica Consapevole

10 novembre 2020 ore 20.15

- **“Gratitudine & Riconoscenza”**
- Tecnica di meditazione di Dinamica Consapevole

1 dicembre 2020 ore 20.15

- **“Utopia reale & Speranza”**
- Tecnica di meditazione di Dinamica Consapevole



SCHEDA DI PRENOTAZIONE

per la **Serata Culturale** sul tema:

“Chi sono io?”

del **18 febbraio 2020** a **Vicenza**, viale della Pace n. 178, ore 20.15

Si prega di compilare la Scheda d'Iscrizione, stampare la pagina ed inviarla a:

ISI Vicenza fax **0444-301660** e-mail istitutoserblin@villaggioglobale.com

PARTECIPANTE

Cognome e Nome :
Residenza :
Telefono :
E-mail :

É richiesto un contributo (10 euro oppure 20 euro con un libro in omaggio, a scelta) il cui ricavato verrà devoluto alle attività associative.

PRIVACY: La informiamo che i suoi dati saranno trattati nel pieno rispetto del D.Lgs n. 196/2003 e del regolamento U.E. 679/2016. Con la sottoscrizione della presente Lei consente al loro trattamento da parte dell'Istituto Serblin per l'Infanzia e l'Adolescenza (Ente Morale). L'Istituto si impegna a tenere riservati i dati forniti.

Data: _____

Firma: _____