



# **OPPORTUNITÁ A MISURA D'UOMO**

*Dinamiche della Mente e del Comportamento: uno strumento di supporto autoeducativo di indubbia efficacia e di verificata funzionalità*

La Tua mente possiede capacità che nemmeno ti immagini.

Se già ne sei più che convinto e ti comporti di conseguenza è inutile che continui a leggermi; se invece nutri qualche dubbio nel merito, può essere, per te, interessante, investire qualche po' del tuo tempo e del tuo danaro su queste tue potenzialità, frequentando un Seminar di **Dinamiche della Mente e del Comportamento**; sono circa 20 ore di rilassante e tranquillo lavoro che possono giovare alla qualità della tua vita e di quella dei tuoi familiari e amici.

*- Ma tutti, possono frequentare il corso?*

In teoria, sì; nella sua formulazione e proposizione di base, infatti, il corso ha senso per persone maggiorenni da 6 più e 6 meno in su, in una simbolica scala di valori somatopsichici che vada da 1 a 10.

Nella pratica, è inutile e non ha senso per persone che non nutrano alcuna aspirazione al 6 meno e per persone che, sapendo già tutto o non nutrendo più alcun dubbio circa le proprie certezze acquisite, si considerino o siano poco al di sotto del nostro simbolico 10.

*(Anche se a pensarci bene, in rapporto ad un elementare calcolo di economia esistenziale, se uno è vivo e fa qualcosa, nelle vicinanze del 6 meno, c'è quasi di sicuro).*

Ma per venire alla tipologia del Seminar, esso è di facile approccio e di semplice partecipazione; non prevede libri di testo o compiti per casa e le verifiche dei risultati ognuno le fa subito, dopo ogni ora di lezione, "da solo a solo" e senza esami o esaminatori.

Docenti professionalmente qualificati e legalmente riconosciuti, accompagnano gli allievi sulla strada dell'addestramento all'uso appropriato ed efficace della mente, adoperando un linguaggio chiaro e comprensibile a tutti sia durante che dopo il Corso secondo un programma verificato e costantemente aggiornato in oltre quarant'anni di applicazione su decine di migliaia di allievi in tutto il mondo.

Se ti sei anche soltanto incuriosito, fatti sentire. Al massimo, rischi di perdere un po' del tuo tempo.

Tutto il resto lo rischiamo noi in quanto, se deciderai di iscriverti al Seminar e lo frequenterai, tu, in qualsiasi momento e senza dovere spiegazioni a nessuno, potrai sospendere il Training e richiedere il totale rimborso della quota di partecipazione versata.

Più tranquilla di così c'è solo la luna piena.

Comunque, e per concludere, se decidi di permettere a qualcuno di tentare di aiutarti a prendere atto delle reali possibilità della sua mente, benvenuto/a e congratulazioni.

In caso contrario, grazie, anche solo per avermi letto e sopportato.

**dott. Carlo Spillare**

*Avvocato - Psicologo abilitato - Specializzato in Dinamiche della Mente e del Comportamento e Assertività Laterale. Responsabile del Progetto di Formazione Umana dell'Istituto di Dinamiche Educative Alternative di Curno (Bg)*



**presso WIP MEETING**  
**Via F. Turati n. 94 - Giulianova (TE)**

**11.12.13 Ottobre 2019\***

*(venerdì: 20-24; sabato e domenica: 9-13; 15.30-20,  
intervalli compresi)*



***Il corso serve:***

- per rilassarsi;
- per vincere l'insonnia;
- per ovviare a malesseri di tipo psicomatrico;
- per imparare a concentrarsi focalizzando la Mente;
- per affrontare complessi di inferiorità, timidezza, scarsa fiducia in sé stessi ecc.;
- per imparare ad attrarre le persone, trasmettendo la propria disponibilità al contatto;
- a respingerle, trasmettendo la propria non disponibilità
- per iniziare a conoscere sé stessi attraverso un metodo pratico di autoanalisi;
- per imparare a controllare il proprio peso;
- per imparare a memorizzare;
- per apprendere la tecnica dell' Esperienza Sintetica;
- per imparare a far scattare l'intuizione;
- per imparare ad "aiutare gli altri" imparando ad "aiutare se stessi";
- per imparare a «sentire» gli altri come veramente sono, non attraverso opinioni, ma mediante «*re-ali percezioni*»;
- per imparare a non prendersi troppo sul serio ...
- ... e nemmeno con superficialità ... che tanto è lo stesso.

Il Seminar,

**A livello Fisico prevede:** l'Apprendimento di tecniche per il controllo del corpo.

**A Livello Emozionale:** l'Apprendimento di tecniche per il controllo delle emozioni.

**A Livello Mentale:** l'Apprendimento di tecniche per la focalizzazione delle idee.

**A Livello Spirituale:** la Spinta alla ricerca, per un maggiore equilibrio e una maggiore tranquillità

Per informazioni sui corsi:

**Segreteria generale I.S.I:** [istitutoserblin@villaggioglobale.com](mailto:istitutoserblin@villaggioglobale.com) tel. 0444-301660



# DINAMICHE DELLA MENTE E DEL COMPORTAMENTO

*secondo il metodo originale di Marcello Bonazzola*

**Dinamiche della Mente e del Comportamento** è l'Iniziativa Didattica con la quale l'**Istituto di Dinamiche Educative Alternative** (IDEA srl) di Curno (Bg), propone il metodo di **Dinamica Mentale Base** del dott. Marcello Bonazzola.

Tale metodo è un insieme di tecniche non direttive di rilassamento somato-psichico, di visualizzazione, focalizzazione, organizzazione e proiezione mentale, nato dallo studio e dalla ricerca interdisciplinare delle onde cerebrali, dell'immagine dell'io, di talune discipline orientali, della Psicocibernetica, dell'immaginazione creativa, delle "arti didattiche" più pertinenti e funzionali.

## **Dinamica della Mente e Onde Cerebrali**

L'esplorazione scientifica del cervello umano e del funzionamento della mente ha indicato l'esistenza di una gamma d'onde cerebrali suddivisa in quattro maggiori frequenze. I nomi **BETA ALFA TETA** e **DELTA** sono usati per indicare queste quattro maggiori suddivisioni o livelli. L'osservazione conseguente ha anche indicato come, in ognuna di queste principali suddivisioni, un tipo di differente consapevolezza e coscienza sia predominante nell'essere umano.

Il livello **BETA** – il più rapido – viene utilizzato soprattutto dall'adulto. In tale livello la mente si focalizza sugli aspetti della dimensione fisica, i cinque sensi fisici ed anche su tempo, spazio, logica e oggetti concreti.

Nella serie d'onda successiva, l' **ALFA** – più lenta – la mente si focalizza sugli intimi livelli di potenza e consapevolezza là dove hanno origine intuizione, ispirazione e creatività. La mente è libera dalle preoccupazioni e frustrazioni del mondo fisico. L'adulto sano è spontaneamente in questa gamma d'onda in alcune fasi del sonno (R.E.M.) ed in particolari momenti di profonda tranquillità mentale ed ambientale, soprattutto se ad occhi chiusi.

Più lenta di quest'ultima è la gamma di onde **TETA**. In tale livello la maggior parte della gente si addormenta. Se la coscienza è sveglia la mente è pochissimo conscia delle sensazioni fisiche. Il controllo delle funzioni fisiche quali il battito cardiaco, pressione arteriosa e digestione avviene tra questo livello e l'ALFA profondo. Questa è anche la fase della profonda meditazione di rara ispirazione.

La più lenta di tutta la gamma di onde cerebrali è la **DELTA**. In questo stadio la mente non è conscia delle sensazioni della sfera fisica. Questa condizione è presente in periodi di sonno molto profondo, di anestesia totale e di coma. Questo è lo stadio dell'inconscio.

Studi approfonditi nei laboratori di ricerca di tutto il mondo provano in modo decisivo come gli individui che imparino a controllare l'uso dei ritmi più lenti delle onde cerebrali, mostrino **una capacità maggiore nell'apprendere più velocemente e nel ricordare con più facilità e nell'elevare al massimo grado tutto il proprio potenziale intuitivo e creativo.**



È anche provato come sia possibile raggiungere un maggiore controllo dei meccanismi fisiologici (**pressione sanguigna, tensione muscolare, digestione, ecc.**) quando si sia in grado di controllare coscientemente i ritmi cerebrali più lenti. La ricerca ha indicato che persino

la cicatrizzazione dei tessuti avviene in un tempo nettamente inferiore al normale. La capacità di controllare a proprio vantaggio il funzionamento della mente nei suoi collegamenti con il corpo, anziché ai sempre più diffusi disturbi psicosomatici, porta tendenzialmente a potenziare un meccanismo di **“salute psicosomatica”**.

Il metodo e le tecniche di **Dinamica Mentale Base** rendono consci di tali capacità della mente e tutto ciò viene fatto sperimentare in modo pratico, nuovo, dinamico e potente. In altre parole vengono illustrate e trasferite le tecniche che ci aiutano a **prendere coscienza delle nostre reali capacità mentali**. La capacità di portarsi nello stadio **ALFA** è una delle chiavi per espandere il proprio controllo volontario sugli eventi che ci coinvolgono, e ciò è supportato dal fatto che tutti coloro che usano regolarmente e correttamente tali livelli interiori, riescono a proiettare in modo costruttivo e creativo le proprie facoltà intuitive nei processi di **soluzione dei problemi**.

Le tecniche di **Dinamica Mentale Base** sono facili da apprendere. Sono state realizzate per allargare la propria consapevolezza e vengono illustrate in un Seminar di 20 ore circa, con dei risultati più che apprezzabili e lusinghieri. Coloro che hanno già ultimato il Seminar di **Dinamiche della Mente e del Comportamento** sono stati ben presto in grado di approfondire queste tecniche per ottenere ad esempio, un **completo stato di “relax” in pochi minuti, la vittoria sull’insonnia, il controllo del proprio peso, la capacità di smettere di fumare, l’aumento della propria produttività ed efficienza e una maggiore tranquillità mentale**. Gli studi condotti sui Maestri Zen e sugli esperti di Yoga, sono la fonte essenziale delle materie sperimentali che provano l’importanza di saper controllare coscientemente i ritmi del proprio cervello. Questi esperti infatti riescono ad ottenere un profondo stato di consapevolezza, senza aiuti esterni.

Ma oggi, **qualsiasi persona “normale”, può apprendere il metodo per controllare i propri ritmi cerebrali senza bisogno di lunghe e difficili discipline. Né è possibile apprendere queste cose solo leggendo un libro;** sarebbe come se uno pretendesse di imparare a nuotare, dattilografare, guidare una macchina, ballare, fare all’amore o una qualsiasi altra attività esclusivamente leggendo una serie di istruzioni o di nozioni. Tutte queste manifestazioni di capacità richiedono addestramento pratico ed esperienza.

Le tecniche di **Dinamica Mentale Base** sono state concepite e realizzate per aiutare a sviluppare un impiego più efficace delle facoltà mentali, in “dotazione” a ciascun individuo fin dalla nascita. Ciò comporta **la scoperta e il funzionamento dell’aspetto soggettivo o interiore della mente, in aggiunta a quello oggettivo che normalmente utilizziamo**. Questo può essere fatto senza dover ricorrere ad alcun strumento meccanico o chimico. In una dimensione più profonda, **la nostra mente contiene tutti gli strumenti e i mezzi di cui abbiamo bisogno per funzionare, ai livelli più intimi della consapevolezza**.

Questi strumenti e mezzi sono le facoltà e le capacità che la mente già possiede. Solo la mancanza di consapevolezza impedisce a questi strumenti di essere coscientemente impiegati. Le tecniche di **Dinamica Mentale Base** portano alla luce tali facoltà e capacità che sono in ciascuno “fin dal principio”.

dott. Marcello Bonazzola (già *Titolare del Metodo di Dinamica Mentale Base*)

**I.S.I. Vicenza** 36100 Vicenza, Viale della Pace n. 174 [www.villaggioglobale.com](http://www.villaggioglobale.com)



## SCHEMA DI ISCRIZIONE

Si prega di compilare la Scheda d'Iscrizione in tutte le sue parti, stampare la pagina ed inviarla a mezzo fax al n. **0444-301779** o e-mail [istitutoserblin@villaggioglobale.com](mailto:istitutoserblin@villaggioglobale.com) con allegata la copia dell'avvenuto pagamento.

Le iscrizioni saranno accettate in base alla data di arrivo e fino ad esaurimento posti disponibili; verrà data precedenza alle iscrizioni accompagnate dall'attestazione del pagamento.

PARTECIPANTE		
Cognome e Nome	:	
Luogo e data di nascita	:	
Codice Fiscale	:	
Luogo di residenza	:	
Via	:	
Cap	:	
Telefono	:	
E-mail	:	

Si allega copia dell'avvenuto pagamento di

- euro 325,00 (100,00 quale quota associativa annua e 225,00 quale quota corso) a titolo di saldo.
- euro 100,00 a titolo di acconto. Il saldo verrà versato all'inizio del corso.

per il corso di **Dinamiche della Mente e del Comportamento**

che si terrà a **Giulianova (TE)**  
**presso WIP MEETING - Via F. Turati n. 94**

**l' 11.12.13 ottobre 2019**

*orari: venerdì 20-24; sabato e domenica 9-13; 15-20 intervalli compresi*

effettuato a mezzo di bonifico bancario con beneficiario **I.S.I. Vicenza**  
su Banca Intesa San Paolo IBAN: IT59X0306911886100000002559

N.B.: la quota di iscrizione può essere interamente rimborsata per tutta la durata del corso, a semplice richiesta, qualora per qualsiasi motivi si decidesse di sospendere la frequenza.

PRIVACY: La informiamo che i suoi dati saranno trattati nel pieno rispetto del D.Lgs n. 196/2003 e del Regolamento U.E. 2016/679. Con la sottoscrizione della presente Lei consente al loro trattamento da parte dell'Istituto Serblin per l'Infanzia e l'Adolescenza (*Ente Morale*). L'Istituto si impegna a tenere riservati i dati forniti.

Data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_