



# **OPPORTUNITA' A MISURA D'UOMO**

*Dinamiche della Mente e del Comportamento: uno strumento di supporto autoeducativo di indubbia efficacia e di verificata funzionalità*

La Tua mente possiede capacità che nemmeno ti immagini.

Se già ne sei più che convinto e ti comporti di conseguenza è inutile che continui a leggermi; se invece nutri qualche dubbio nel merito, può essere, per te, interessante, investire qualche po' del tuo tempo e del tuo danaro su queste tue potenzialità, frequentando un Seminar di **Rilassamento anti-stress**; sono circa 8 ore di rilassante e tranquillo lavoro che possono giovare alla qualità della tua vita e di quella dei tuoi familiari e amici.

*- Ma tutti, possono frequentare il corso?*

In teoria, sì; nella sua formulazione e proposizione di base, infatti, il corso ha senso per persone maggiorenti da 6 più e 6 meno in su, in una simbolica scala di valori somatopsichici che vada da 1 a 10.

Nella pratica, è inutile e non ha senso per persone che non nutrano alcuna aspirazione al 6 meno e per persone che, sapendo già tutto o non nutrendo più alcun dubbio circa le proprie certezze acquisite, si considerino o siano poco al di sotto del nostro simbolico 10.

*(Anche se a pensarci bene, in rapporto ad un elementare calcolo di economia esistenziale, se uno è vivo e fa qualcosa, nelle vicinanze del 6 meno, c'è quasi di sicuro).*

Ma per venire alla tipologia del Seminar, esso è di facile approccio e di semplice partecipazione; non prevede libri di testo o compiti per casa e le verifiche dei risultati ognuno le fa subito, dopo ogni ora di lezione, "da solo a solo" e senza esami o esaminatori.

Docenti professionalmente qualificati e legalmente riconosciuti, accompagnano gli allievi sulla strada dell'addestramento all'uso appropriato ed efficace della mente, adoperando un linguaggio chiaro e comprensibile a tutti sia durante che dopo il Corso secondo un programma verificato e costantemente aggiornato in oltre quarant'anni di applicazione su decine di migliaia di allievi in tutto il mondo.

Se ti sei anche soltanto incuriosito, fatti sentire. Al massimo, rischi di perdere un po' del tuo tempo.

Tutto il resto lo rischiamo noi in quanto, se deciderai di iscriverti al Seminar e lo frequenterai, tu, in qualsiasi momento e senza dovere spiegazioni a nessuno, potrai sospendere il Training e richiedere il totale rimborso della quota di partecipazione versata.

Più tranquilla di così c'è solo la luna piena.

Comunque, e per concludere, se decidi di permettere a qualcuno di tentare di aiutarti a prendere atto delle reali possibilità della sua mente, benvenuto/a e congratulazioni.

In caso contrario, grazie, anche solo per avermi letto e sopportato.

**dott. Carlo Spillare**

*Avvocato - Psicologo abilitato - Specializzato in Dinamiche della Mente e del Comportamento. Responsabile del Progetto di Formazione Umana dell'Istituto di Dinamiche Educative Alternative di Curno (Bg)*



# Training di **RILASSAMENTO ANTI-STRESS**

**9 novembre 2018 (15-19)\***  
**10 novembre 2018 (9-13)**



## *Per imparare a*

- rilassarsi;
- raggiungere la corretta “*tensione produttiva*” (né troppa, né troppo poca);
- mantenere il necessario controllo emozionale;
- imparare a concentrarsi focalizzando la Mente;
- modificare abitudini indesiderate;
- affrontare complessi di inferiorità, timidezza, scarsa fiducia in sé stessi ecc.;
- migliorare l'autostima;

\* la quota di partecipazione è interamente rimborsabile per tutta la durata del corso, a semplice richiesta.

**Sede: Vicenza**, viale della Pace n. 178

Per informazioni e iscrizioni:

**istitutoserblin@villaggioglobale.com** Tel. **0444-301660**



## SCHEMA DI ISCRIZIONE

Si prega di compilare la Scheda d'Iscrizione in tutte le sue parti, stampare la pagina ed inviarla a mezzo fax al n. **0444-301779** o e-mail [istitutoserblin@villaggioglobale.com](mailto:istitutoserblin@villaggioglobale.com) con allegata la copia dell'avvenuto pagamento.

Le iscrizioni saranno accettate in base alla data di arrivo e fino ad esaurimento posti disponibili; verrà data precedenza alle iscrizioni accompagnate dall'attestazione del pagamento.

PARTECIPANTE		
Cognome e Nome	:	
Luogo e data di nascita	:	
Codice Fiscale	:	
Luogo di residenza	:	
Via	:	
Cap	:	
Telefono	:	
E-mail	:	

Si allega copia dell'avvenuto pagamento di

- euro 125,00 (100,00 quale quota associativa annua e 25,00 quale quota corso) a titolo di saldo.

per il corso di **Rilassamento anti-stress**

che si terrà a **Vicenza, viale della Pace n. 178**

**il 9 e 10 novembre 2018**

*orari: venerdì 15-19; sabato 9-13 intervalli compresi*

effettuato a mezzo di bonifico bancario con beneficiario **I.S.I. Vicenza**  
su Banca Intesa San Paolo IBAN: IT59X0306911886100000002559

N.B.: la quota di iscrizione può essere interamente rimborsata per tutta la durata del corso, a semplice richiesta, qualora per qualsiasi motivi si decidesse di sospendere la frequenza.

PRIVACY: La informiamo che i suoi dati saranno trattati nel pieno rispetto del D.Lgs n. 196/2003 e del Regolamento U.E. 679/2016. Con la sottoscrizione della presente Lei consente al loro trattamento da parte dell'Istituto Serblin per l'Infanzia e l'Adolescenza (*Ente Morale*). L'Istituto si impegna a tenere riservati i dati forniti.

Data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_