

## SCHEDA INFORMATIVA

L'Istituto Serblin per l'Infanzia e l'Adolescenza nasce, come libera Associazione, a Vicenza il 9/10/1979 con lo scopo di **“sostenere, coordinare, promuovere, creare, dirigere in campo sociale con particolare riferimento alle iniziative nei confronti dell'infanzia e dell'adolescenza ed a quelle dirette alla creazione di correlazioni adeguate nell'ambito dei nuclei familiari e delle istituzioni scolastiche”**.

Il 15/07/1982 l'Associazione è stata, con Decreto di Riconoscimento n.1068, riconosciuta dalla Regione Veneto e conseguentemente eretta ad Ente Morale.

Attraverso Programmi di Dinamica Educativa Innovativa si vuole permettere al bambino, all'adolescente e all'adulto di “crescere consapevole delle proprie capacità, fiducioso nelle proprie possibilità e con un costante Atteggiamento Mentale Positivo” in aderenza ai contenuti del Seminar di Dinamiche della Mente e del Comportamento secondo il metodo del dott. Marcello Bonazzola.

## ISTRUTTORI

Gli Istruttori sono persone altamente qualificate (laureati – iscritti ad albi professionali) e i corsi sono affidati unicamente a Specializzati in corsi di Formazione post-Diploma per Operatore di Supporto Psicopedagogico o Esperto in Dinamiche Educative Innovative riconosciuti dalla Regione Lombardia e dalla Regione Veneto o diplomati in Counseling Dinamico-Relazionale - esperto in Cibernetica Sociale formati dall'Istituto Serblin per l'Infanzia e l'Adolescenza (*Ente Morale*) di Vicenza, Ente di Formazione accreditato dalla Regione Veneto.

## IL DECALOPER DELL'ABITANTE ADEGUATO

Sapere *per* Capire  
Capire *per* Fare  
Fare *per* Conoscere  
Conoscere *per* Riconciliarsi  
Riconciliarsi *per* Vivere  
Vivere *per* Meravigliarsi  
Meravigliarsi *per* Crescere  
Crescere *per* Condividere  
Condividere *per* Amare  
Amare *per* Dare un Senso alla Vita



**ISTITUTO SERBLIN PER L'INFANZIA E  
L'ADOLESCENZA (ENTE MORALE)**  
(Decr. Regione del Veneto n. 1068 del 15.7.1982)

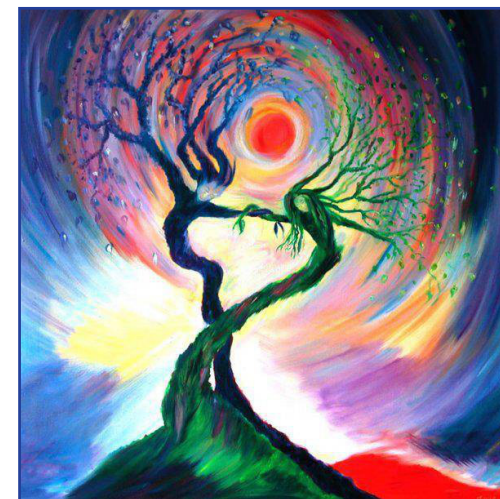
**Organismo di Formazione**  
accreditato dalla Regione del Veneto  
con Decr. n. 57 del 6.2.2009

**Ente accreditato per l'erogazione di Servizi per il lavoro**  
dalla Regione del Veneto con Decr. n. 1583 del 7.7.2009  
36100 VICENZA, Viale della Pace, 174  
tel. 0444-301660 fax 0444-301779

per info:  
[istitutoserblin@villaggioglobale.com](mailto:istitutoserblin@villaggioglobale.com)  
[lamiamentefunziona@yahoo.it](mailto:lamiamentefunziona@yahoo.it)  
[www.villaggioglobale.com](http://www.villaggioglobale.com)

## **IL CORPO DIN-AMICO** *Una via del cuore*

*Corso di consapevolezza  
e sviluppo corporeo*



*Il corpo è il dispiegarsi della Psiche  
La psiche è il dispiegarsi della Mente  
La mente è il dispiegarsi dell'Anima  
L'anima è il dispiegarsi dello Spirito*



**ISTITUTO SERBLIN  
PER L'INFANZIA E L'ADOLESCENZA**  
(ENTE MORALE) DI VICENZA

*“Cantate e danzate insieme e siate giocondi,  
ma ognuno di voi sia solo,  
come sole sono le corde del liuto  
sebbene vibrino di una musica uguale”  
K. Gibran*



## Conoscersi e ascoltarsi

Il corso vuole essere un breve viaggio dinamico: sentire, conoscere e scoprire il corpo e le sue potenzialità, riconquistando un dialogo attivo e gioioso con esso. Insieme scopriremo qual è l'immagine corporea che abbiamo sviluppato nel tempo, e come ri-crearla alla luce delle nostre trasformazioni e dei nostri bisogni. Ascoltare e riconoscere il nostro corpo fisico, ci aiuta a contattare le emozioni e i pensieri più nascosti ed esprimerli nelle azioni di tutti i giorni. Il corpo mantiene in potenza tutta la nostra energia vitale anche quando non siamo consapevoli: è come un serbatoio prezioso di energia sempre a disposizione.

## Dal corpo dinamico alla relazione: amore e volontà

Quando ci muoviamo nello spazio stiamo creando: è come quando disegniamo su di un foglio bianco e appare un'immagine che ci racconta una storia, la nostra meravigliosa storia! Usando il corpo in modo dinamico esprimiamo liberamente la nostra storia e la nostra unicità per incontrare quella degli altri in modo nuovo e spontaneo. "...se tu stai bene, io sto bene..." se tu ti muovi, anche io mi muovo e insieme ci stiamo conoscendo!

Osservare il modo in cui incontriamo gli altri e come ci sentiamo, permette di cambiare e di metterci a disposizione in modo integro: corpo, emozioni e mente sviluppano ben-essere nella relazione.

Vedere ed essere visto nel corpo collega lo spazio personale allo spazio sociale, ci informa su come influenziamo lo spazio con la nostra presenza e che tipo d'influenza ha il movimento su di noi.

Sentire se stessi e sentire l'altro conduce dal proprio cuore al cuore dell'altro. Il movimento e la relazione creano un contatto con le intenzioni del cuore dove troviamo racchiuse le nostre preziose qualità: presenza, comprensione, ascolto, amorevolezza e gioia.

## Corpo ed Immagini

In Dinamica della Mente e del Comportamento sappiamo che il rilassamento ci porta dentro noi stessi: "... Sempre più vicino alla vera fonte al centro del tuo essere...".

Quando parliamo di corpo, la mente è come un ponte dorato tra ciò che sentiamo e percepiamo e ciò che poi esprimiamo con le parole, i pensieri e le idee. La percezione attraverso i sensi diviene una fonte preziosa d'informazioni che provengono dalla memoria racchiusa nel nostro corpo e crea immagini e ricordi.

Le immagini che scaturiscono dal movimento corporeo, ci proiettano verso il futuro e verso quello che realizzeremo per noi stessi e per gli altri. Ci mettono spontaneamente in contatto con il ritmo della vita e in questo modo riconosciamo la nostra nota nell'armonia cosmica.

Percepire, Conoscere, Esprimere e Cambiare: proiettarsi verso l'anima e la bellezza dello Spirito, abbandonarsi al flusso della vita e della gioia nel suo dispiegarsi questo è il nostro compito!!

## Le attività

Durante il seminario attraverseremo il corpo con diverse tecniche ed approcci: la percezione, l'ascolto, il contatto, la musica, l'espressione corporea, il movimento e la danza. L'elemento trainante sarà portare nell'espressione e nel movimento ciò che sentiamo e registriamo nel corpo, renderlo visibile, metterlo in relazione con lo spazio e con gli altri.

Semplici esercizi di autoconsapevolezza, immagine corporea, contatto e massaggio ci metteranno in comunicazione con noi stessi e con gli altri.

Esercizi di respirazione consapevole, di percezione, di movimento in coppia e di gruppo, utilizzando l'energia dei cinque elementi, ci guideranno allo sviluppo dell'attenzione e dell'espressione libera nel corpo.

Attraverso la musica e il silenzio ci lasceremo andare al movimento e alle emozioni come libera rivelazione di noi e di ciò che custodiamo nella nostra memoria.

Infine utilizzeremo semplici visualizzazioni creative e meditazioni che ci metteranno in contatto con la nostra bellezza e i nostri potenziali spingendoci verso l'anima e aprendoci all'energia dello Spirito.

## Tempi ed orari

Il seminario può svilupparsi in una giornata di sabato (9.00/18.00 ore) compresa un'introduzione il venerdì sera (di 1 ora e mezza) aperta a tutti.

## Materiale occorrente

Per lo svolgimento del corso è necessaria un'ampia sala con pavimentazione in legno o pvc.

Abbigliamento comodo, tappetini o coperta, calze antiscivolo.

