



Istituto Serblin
per l'Infanzia e
l'Adolescenza
(Ente Morale)

DEMICHELIS
MIND



ROOM

Finalmente in Italia!

RESPIRATORY FITNESS

Osservare, valutare e imparare a respirare in maniera funzionale

- Scopri la buona e la cattiva respirazione.
- Osserva come i pensieri e le emozioni vengono modificati dall'attività respiratoria.
- Impara come la prestazione fisica e mentale è influenzata dall'attività respiratoria.
- Scopri come la respirazione possa risolvere sintomi fisici spesso inspiegabili.
- Usa la respirazione come un modo per sviluppare la consapevolezza e l'attenzione.
- Impara a riconoscere una buona e una cattiva respirazione e le sensazioni che ne derivano.

Grazie all'utilizzo di strumenti di indagine e monitoraggio non invasivi (Capnometro, Bio e Neurofeedback) sarà possibile valutare e identificare le abitudini respiratorie errate e imparare nuovi modelli di comportamento respiratorio.

Vicenza, 11 giugno 2017

viale della Pace n. 178 (9.30-13; 15-19)

Docente: dott. Bruno Demichelis

Psicologo dello sport, "Master trainer" in Programmazione Neuro Linguistica (PNL), Direttore scientifico della Demichelis Mindroom Srl.

Per oltre 20 anni psicologo del Milan Calcio.

Specializzato in psicofisiologia della respirazione (scienza applicata della respirazione che tratta le applicazioni pratiche dell'unione di fisiologia del respiro con la scienza del comportamento).



Istituto Serblin
per l'Infanzia e
l'Adolescenza
(Ente Morale)

DEMICHÉLIS
MIND



ROOM

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Si prega di compilare la Scheda d'Iscrizione in tutte le sue parti, stampare la pagina ed inviarla a mezzo fax al n. **0444-301779** o e-mail **istitutoserblin@villaggioglobale.com** con allegata la copia dell'avvenuto pagamento.

Le iscrizioni saranno accettate in base alla data di arrivo e fino ad esaurimento posti disponibili; verrà data precedenza alle iscrizioni accompagnate dall'attestazione del pagamento.

PARTECIPANTE		
Cognome e Nome	:	
Luogo e data di nascita	:	
Codice Fiscale	:	
Luogo di residenza	:	
Via	:	
Cap	:	
Telefono	:	
E-mail	:	

Si allega copia dell'avvenuto pagamento di:

- euro 150,00 (100,00 quale quota associativa annua e 50,00 quale quota corso)
oppure
 euro 120,00 in quanto socio di **I.S.I. Vicenza** o **Accademia Europea C.R.S.-I.D.E.A**

per il work-shop di **RESPIRATORY FITNESS**

che si terrà a **Vicenza, viale della Pace n. 178**

il giorno **11 Giugno 2017** (orari: 9,30-13; 15-19)

effettuato a mezzo di bonifico bancario con beneficiario **I.S.I. Vicenza**
su Cassa di Risparmio del Veneto IBAN: IT66A0622511834000001036978

PRIVACY: La informiamo che i suoi dati saranno trattati nel pieno rispetto del D.Lgs n. 196/2003. Con la sottoscrizione della presente Lei consente al loro trattamento da parte dell'Istituto Serblin per l'Infanzia e l'Adolescenza (Ente Morale). L'Istituto si impegna a tenere riservati i dati forniti.

Data: _____

Firma: _____