Conduttori

Mauro Sarti

Istruttore di Dinamica Mentale Base.

Si impegna da anni a *risvegliare la parte magica dell'essere Umano*.

Greta Perobello

Istruttore di Grafo-dinamica.

Il suo motto è: la Cura come relazione con il mondo.

ORARI DEL CORSO:

Il corso di tipo residenziale, prevede sessioni intensive di lavoro individuale e di scambio con il gruppo. Per iscriversi è necessario aver frequentato il Seminar di Dinamica Mentale Base.

Sabato 9.30 - 23.00

Domenica 9.00 – 18.00

Il metodo di Dinamica Mentale Base viene utilizzato come strumento di analisi e di cambiamento attivo del proprio Presente, per segnare un punto di 'non ritorno', andando a scoprire nel nostro prezioso profondo, quali e quante risorse sono a disposizione, per rendere il futuro ricco e meraviglioso.

Il lavoro proposto è supportato da elementi di analisi del disegno, autodisciplina e autoanalisi, che rafforzano la consapevolezza e agevolano il percorso per realizzare ***Chi Sei.***

Lavorando sulla propria Autostima si impara a far sviluppare il Seme che ognuno ha dentro.

Accademia Europea

C.R.S. - I.D.E.A

Ente di Promozione Sociale Riconosciuto.

Segreteria: 0444 273075

segreteria@dinamicamentale.org

www.dinamicamentale.org

DIVENTA CHI SEI

L'Arte della Resilienza ed altri modi possibili...

"Non puoi insegnare qualcosa ad un uomo. Lo puoi solo aiutare a scoprirla dentro di sé."

Ma.Bo

Diventa Chi Sei

Un corso di motivazione personale che porta ad acquisire una maggiore consapevolezza e determinazione nell'approccio alla vita.
Una preziosa occasione per chiarire aspetti personali non risolti o vissuti male, che limitano un'espressione di sé armonica e naturale.

Vengono create le condizioni per sviluppare la ***Resilienza***, ossia, la capacità di raggiungere un buon livello di benessere nonostante le avversità, i traumi, le difficoltà e lo stress.

La resilienza deriva da quattro caratteristiche personali combinate ed espresse:

Flessibilità

Creatività

Proattività

Espressione personale

Ogni persona si esprime nelle proprie esperienze di vita in base alla propria Autostima.

I risultati che ottiene sono legati alla percezione del proprio sé, costruito negli anni che compongono la vita.

Le esperienze vissute e i condizionamenti subiti dall'ambiente circostante (famiglia – amici – lavoro – società), portano a realizzare una precisa autovalutazione che regola le modalità e le dinamiche con cui si affrontano le situazioni, le persone che si conosco e le aspirazioni che si coltivano. Le convinzioni e i pensieri limitanti che ne derivano, possono creare distorsioni che limitano l'espressione delle proprie qualità e dei talenti personali, riducendo la resilienza.

Obiettivo del corso è quello di portare alla luce situazioni e atteggiamenti che possono rappresentare un ostacolo o un rallentamento nel percorso di realizzazione, accettarli, ed attivare un corretto processo di trasformazione.

Liberati da tali zavorre si procede nella vita, con una ritrovata **motivazione** e un maggiore **entusiasmo**. Tali consapevolezze ci possono guidare verso i traguardi personali che meritiamo di conseguire.

"La realtà può essere talmente fantastica da superare in meraviglia ogni più fervida immaginazione."
Ma.Bo.