

## Formazione e Aggiornamento per Avvocati

# AVVOCATURA & STRESS

### (7 crediti formativi in deontologia)

Nella professione di avvocato le decisioni che si debbono prendere, la litigiosità del contenzioso, la delicatezza di certe posizioni, la perentorietà delle scadenze, il carico di lavoro (o la sua scarsità), le responsabilità relative agli incarichi assunti, l'esito dei giudizi determinano spesso uno stato di tensione psicofisica al quale diventa difficile a volte porre rimedio, con negative ripercussioni sul rendimento professionale, oltre che sulla qualità della vita personale.

È pertanto indubbio che la "prestazione" dell'avvocato può essere influenzata, se non anche determinata, dalla capacità di fare fronte e di rispondere in termini positivi e costruttivi alle sollecitazioni cui si è sottoposti quotidianamente.

**La frequenza del corso non prevede quaderni o penne o test o libri o dispense ed è invece previsto il totale rimborso di quanto versato se per qualsiasi motivo si decidesse di sospendere la frequenza.**

#### **Contenuti e finalità:**

- rilassarsi e ovviare alle tensioni e ai blocchi muscolari;
- raggiungere la corretta "tensione produttiva" (*né troppa, né troppo poca*);
- recuperare energia dopo periodi di intenso lavoro;
- vincere l'insonnia;
- imparare a controllare le proprie emozioni (*nelle udienze, di fronte ai problemi e agli esiti dei giudizi*);
- migliorare l'ascolto e l'attenzione (*con i clienti, i colleghi, i giudici, il personale di Cancelleria*);
- imparare a focalizzare le idee e mantenere la concentrazione (*nella redazione degli atti, nella preparazione delle difese e prima di prendere decisioni*).

**Data di svolgimento: 9 maggio 2015** (9.00-13; 15-18,30)

**Sede: Vicenza**, viale della Pace n. 178 c/o sala riunioni dell' **Istituto Serblin per l'Infanzia e l'Adolescenza** (*Ente Morale*)

**Quota:** € 190,00 + iva

Avvocati under 35 o iscritti A.I.G.A.: € 100,00 + iva

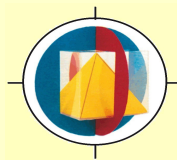
**Docenti:** avv. **Carlo Spillare** - avvocato e psicologo abilitato

**dott.ssa Patrizia Serblin** - psicologa abilitata

#### **Informazioni e iscrizioni:**

anche direttamente presso lo **Studio Legale dell'avv. Carlo Spillare**

tel. 0444-301903 fax 0444-301779 e-mail: [carlo@villaggioglobale.com](mailto:carlo@villaggioglobale.com)



## SCHEMA DI ISCRIZIONE

Si prega di compilare la Scheda d'Iscrizione in tutte le sue parti, stampare la pagina ed inviarla a mezzo fax al n. **0444-301779** o e-mail **idea@villaggioglobale.com** con allegata la copia dell'avvenuto pagamento.

PARTECIPANTE		
Cognome e Nome	:	
Ordine Avvocati di	:	
Codice Fiscale	:	
E-mail	:	

DATI PER LA FATTURAZIONE*		
Studio	:	
Indirizzo	:	
Cap - Città	:	
Telefono	:	
Partita Iva	:	
E-mail	:	

\* Tutti i campi sono obbligatori per la fatturazione e il rilascio dei crediti formativi  
Si allega copia dell'avvenuto pagamento a favore di **I.D.E.A. srl** di:

euro 231,80 (euro 190,00 + iva)

euro 122,00 (euro 100,00 + iva) in quanto Under 35 o iscritto A.I.G.A.

effettuato a mezzo di:

bonifico bancario a favore di I.D.E.A. srl su Banca Intesa San Paolo con IBAN  
IT79V0306952973100000007403

Assegno bancario/circolare spedito in data

PRIVACY: La informiamo che i suoi dati saranno trattati nel pieno rispetto del D.Lgs n. 196/2003. Con la sottoscrizione della presente Lei consente al loro trattamento da parte dell'Istituto di Dinamiche Educative Alternative (I.D.E.A. srl). L'Istituto si impegna a tenere riservati i dati forniti.

Data:

Firma: