



**Riceviamo  
e pubblichiamo**

**Giornata  
per Genitori**

Quante volte ho pensato “il mestiere del genitore è il più difficile che ci possa essere?”

Quante volte mi sono sentita inadeguata con mio figlio nel gestire delle situazioni?

Quanti dubbi per cose fatte o non fatte, per cose dette o non dette?

Un ingarbugliamento di pensieri in cui si rischia di perdersi e di prendere la direzione sbagliata.

Ora però molti dubbi e molti pensieri mi si sono schiariti.

Cos'è successo? Ho partecipato al Corso Genitori domenica 12 febbraio, tenuto da Gian Paolo Dalla Pozza e da Teresa Mellarè.

E' stato un corso rivelatore che mi ha fatto vedere e sentire mio figlio in modo diverso.

Ho capito che i nostri figli sono persone meravigliose, con un proprio carattere, una propria personalità, un immenso valore.

Magari ci aiutano anche a diventare un po' più saggi perché a volte riescono a farci vedere i nostri errori, così possiamo rimetterci sulla retta via. Dentro di loro c'è tutto ciò che serve per crescere felici e diventare persone motivate, noi dobbiamo aiutarli ad esprimere il loro valore e le loro capacità, dobbiamo “solo” accompagnarli.

Ho capito la differenza che c'è tra insegnare ed educare. Mio figlio di tredici anni, qualche giorno fa in un momento in cui gli volevo “insegnare” ad organizzarsi, mi ha detto abbracciandomi: “Mamma, tu devi pensare a essere mia mamma e non il mio compagno di ricerca”.

Ho imparato la lezione, è il corso che continua!

Invo un abbraccio ai genitori con i quali ho condiviso il corso e un grazie di cuore a Gian Paolo e a Teresa per tutto l'amore con cui hanno tenuto il corso.

**Lorella – Lonigo (Vi)**

Cosa dire di questo corso genitori !!!

Ritrovarsi dopo una giornata, uscire con un bagaglio più ricco, con tanta speranza nel cuore, con obiettivi più vicini e più raggiungibili.

A volte l'ansia ed il troppo amore, ci rende ciechi, quando invece abbiamo tutto sotto mano, la soluzione è già dentro di noi.

Questo corso è una buona dose di “TIRAMISU”, un'esperienza da non rinunciare.

Grazie a chi l'ha programmato.

**Nadia Cesari – Dueville (Vi)**

\* \* \*

Quando mi sono iscritta alla “Giornata Genitori” mi sono chiesta cosa mi avrebbe potuto dare questo Corso. Mi aspettavo indicazioni pratiche per risolvere i problemi quotidiani del rapporto con i figli.

Non è andata così.

I conduttori Gian Paolo e Teresa ci hanno fatto lavorare soprattutto su noi stessi, insegnandoci a vivere più rilassati, ad avere un atteggiamento mentale positivo, a trasmettere serenità, per riuscire a dare amore ai nostri figli.

Ho compresa l'importanza di dedicare più tempo ai figli, di ascoltarli, di dialogare con loro, dando fiducia e non solo regole, far crescere l'autostima spronandoli a fare da soli.

Ho trovato gli argomenti trattati molto interessanti e sviluppati in maniera approfondita e sono contenta di aver partecipato a questa giornata.

Grazie a Gian Paolo e Teresa per il bel lavoro svolto.

**Loredana Graizzaro – Chiampo (Vi)**