

## SCHEDA INFORMATIVA

L'Istituto Serblin per l'Infanzia e l'Adolescenza nasce, come libera Associazione, a Vicenza il 9/10/1979 con lo scopo di "sostenere, coordinare, promuovere, creare, dirigere in campo sociale con particolare riferimento alle iniziative nei confronti dell'infanzia e dell'adolescenza ed a quelle dirette alla creazione di correlazioni adeguate nell'ambito dei nuclei familiari e delle istituzioni scolastiche".

Il 15/07/1982 l'Associazione è stata, con Decreto di Riconoscimento n.1068, riconosciuta dalla Regione Veneto e conseguentemente eretta ad Ente Morale.

Attraverso Programmi di Dinamica Educativa Innovativa si vuole permettere al bambino, all'adolescente e all'adulto di "crescere consapevole delle proprie capacità, fiducioso nelle proprie possibilità e con un costante Atteggiamento Mentale Positivo" in aderenza ai contenuti del Seminar di Dinamiche della Mente e del Comportamento secondo il metodo del dott. Marcello Bonazzola.

## ISTRUTTORI

Gli Istruttori sono persone altamente qualificate (laureati – iscritti ad albi professionali) e i corsi sono affidati unicamente a Specialisti in corsi di Formazione post-Diploma per Operatore di Supporto Psicopedagogico o Esperto in Dinamiche Educative Innovative riconosciuti dalla Regione Lombardia e dalla Regione Veneto o formati dall'Istituto Serblin per l'Infanzia e l'Adolescenza (*Ente Morale*) di Vicenza, Ente di Formazione accreditato dalla Regione Veneto.

## IL DECALOPER DELL'ABITANTE ADEGUATO

Sapere *per* Capire  
Capire *per* Fare  
Fare *per* Conoscere  
Conoscere *per* Riconciliarsi  
Riconciliarsi *per* Vivere  
Vivere *per* Meravigliarsi  
Meravigliarsi *per* Crescere  
Crescere *per* Condividere  
Condividere *per* Amare  
Amare *per* Dare un Senso alla Vita



ISTITUTO SERBLIN PER L'INFANZIA E  
L'ADOLESCENZA (ENTE MORALE)  
(Decr. Regione del Veneto n. 1068 del 15.7.1982)

Organismo di Formazione  
accreditato dalla Regione del Veneto con Decr. n. 57 del 6.2.2009

Ente accreditato per l'erogazione di Servizi per il lavoro  
dalla Regione del Veneto con Decr. n. 1583 del 7.7.2009  
36100 VICENZA, Viale della Pace, 174  
tel. 0444-301660 fax 0444-301779

per info:  
istitutoserblin@virgilio.it  
lamiamente funziona@yahoo.it  
www.villaggioglobale.com

## Progetto Formativo

# LA MIA MENTE FUNZIONA!

*Sapere per capire,  
capire per fare*



ISTITUTO SERBLIN  
PER L'INFANZIA E L'ADOLESCENZA  
(ENTE MORALE) DI VICENZA

# La Mia Mente Funziona!

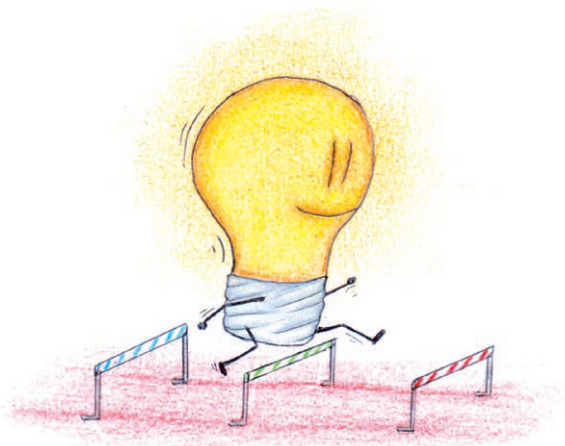
## A CHI È RIVOLTO?

- A chi vuole migliorare il proprio rendimento scolastico;
- A chi vuole mantenerlo vivendo la scuola in maniera più serena;
- A chi vuole vincere l'ansia e lo stress da studio e da esami;
- A chi vuole ottimizzare il proprio tempo;
- A chi vuole essere più motivato;
- A chi vuole approfondire le capacità della propria Mente.

In questo corso teorico-pratico verranno proposte e sperimentate le metodologie di studio e le tecniche di memorizzazione rapida al fine di aumentare l'attenzione in classe, sfruttare al meglio il tempo dedicato allo studio e fissare nella propria memoria i concetti delle varie discipline.

Parte centrale del lavoro consiste nell'imparare a gestire e a superare due grandi scogli dell'apprendimento: **lo stress e la demotivazione personale**.

Per fare questo si esploreranno alcune tecniche di visualizzazione creativa utili per rilassare il nostro livello fisico, emozionale e mentale ed aumentare la **fiducia** nelle proprie capacità.



## FINALITÀ

1. Migliorare la capacità di memorizzare;
2. Imparare ad organizzare e gestire al meglio il tempo dedicato allo studio;
3. Imparare a rilassarsi, recuperare energie e gestire le emozioni;
4. Seguire le 4 fasi dello studio: Attenzione, Organizzazione, Studio, Ripasso;
5. Imparare a prendere appunti con efficacia e migliorare la capacità di ascoltare e ricordare;
6. Conoscere il funzionamento della memoria;
7. Apprendere le tecniche delle associazioni mentali;
8. Migliorare la fiducia nelle proprie capacità immaginative, intuitive e creative.

## PERCORSO A: “LA MIA MENTE FUNZIONA” NELLE SCUOLE

Il progetto si rivolge alle scuole Primarie, Secondarie di Primo Livello e Secondarie di Secondo Livello.

Il corso si svolge nel pomeriggio presso la Sede Scolastica e si articola in 6 incontri di 2 ore ciascuno: i primi 4 incontri una volta a settimana, gli altri 2 distribuiti durante l'anno.

Per i docenti e i genitori sono previste una serata iniziale di presentazione del progetto e una serata finale di ricapitolazione e verifica del lavoro svolto.

## PERCORSO B: GIORNATA INTENSIVA “LA MIA MENTE FUNZIONA”

Questo percorso si rivolge a studenti di ogni livello che desiderano sperimentare in una giornata i contenuti principali del Metodo di Studio.

La partecipazione è aperta anche ad insegnanti ed educatori, in quanto non interferisce con le loro prerogative e specifiche competenze.