LAVORO & STRESS

Il lavoro quotidiano del professionista e di chi in generale opera nel campo del lavoro consiste certamente nelle questioni di specifica competenza e nella conoscenza della propria materia; vero è peraltro che nell'attività lavorativa c'è anche una parte meno visibile, ma molto consistente, che spesso determina uno stato di **tensione psicofisica** al quale diventa difficile a volte porre rimedio.

È pertanto indubbio che la "prestazione" del professionista può essere influenzata, se non anche determinata, dalla capacità di fare fronte e di rispondere in termini positivi e costruttivi alle sollecitazioni cui si è sottoposti quotidianamente; di qui la necessità di acquisire la capacità e l'abitudine a padroneggiare tali sollecitazioni fisiche, emozionali e mentali, non solo per evitare spiacevoli insuccessi, ma anche per migliorare la propria professionalità complessiva.

L'iniziativa è **accreditata** ai fini della formazione professionale dall' **Ordine degli Avvocati** di **Vicenza** (con **7** crediti in **deontologia**).

Contenuti e finalità:

Nella pratica, le tecniche del Corso **Lavoro & Stress** servono per imparare a:

- raggiungere e mantenere la necessaria "*tensione produttiva*";
- rilassarsi prima e/o dopo una giornata di lavoro;
- recuperare energia dopo intense attività;
- mantenere il necessario controllo emozionale (*nei colloqui, udienze, riunioni, decisioni, esiti*);
- migliorare l'ascolto e l'attenzione;
- focalizzare le idee e mantenere un'adeguata concentrazione, nella redazione degli scritti e nelle esposizioni orali.

Data di svolgimento: **9 maggio 2015** (9-13; 15-19)

Sede: Istituto Serblin per l'Infanzia (*Ente Morale*) viale della Pace n. 178 - Vicenza.

Quota di partecipazione: € 190,00 + iva Under 35: € 100,00 + iva

Docente: **avv. Carlo Spillare**, avvocato e psicologo abilitato.

Informazioni: Studio Legale avv. Carlo Spillare - tel. 0444-301903 fax 0444-301779

Iscrizioni: I.D.E.A. srl - idea@villaggioglobale.com www.villaggioglobale.com

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Si prega di compilare la Scheda d'Iscrizione in tutte le sue parti, stampare la pagina ed inviarla a mezzo fax al n. **0444-301779** o e-mail **idea@villaggioglobale.com** con allegata la copia dell'avvenuto pagamento.

PARTECIPANTE (ai fini del rilascio dell'attestazione)*		
Cognome e Nome	:	
Ordine di	:	
Codice Fiscale	:	
E-mail	:	

DATI PER LA FATTURAZIONE*		
Studio	:	
Indirizzo	:	
Cap - Città	:	
Telefono	:	
Partita Iva	:	
E-mail	:	

* Tutti i campi sono obbligatori per la fatturazione e il rilascio dei crediti formativi

Si allega copia dell'avvenuto pagamento a favore di **I.D.E.A. srl** di:

□ euro 231,80 (euro 190,00 + iva) oppure

□ euro 122,00 (euro 100,00 + iva) in quanto Under 35

per il corso **Lavoro & Stress** che si terrà a **Vicenza**, viale della Pace n. 178, il **9.5.2015**

effettuato a mezzo di:

□ Bonifico bancario su Banca Intesa San Paolo IBAN: IT79V0306952973100000007403

□ Assegno bancario/circolare spedito in data

PRIVACY: La informiamo che i suoi dati saranno trattati nel pieno rispetto del D.Lgs n. 196/2003. Con la sottoscrizione della presente Lei consente al loro trattamento da parte dell'Istituto di Dinamiche Educative Alternative (I.D.E.A. srl). L'Istituto si impegna a tenere riservati i dati forniti.

Data:_____ Firma:_____

I.D.E.A. S.r.l. 24035 CURNO (BG) - Via Bergamo, 25
Tel. 035/61.44.44 - Fax 035/61.82.82 e-mail: idea@villaggioglobale.com - www.villaggioglobale.com